



ABRIL		Dilluns, 9	Dimarts, 10	Dimecres, 11	Dijous, 12	Divendres, 13
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

**(a) combinar peix al forn amb peix bullit**



ABRIL		Dilluns, 16	Dimarts, 17	Dimecres, 18	Dijous, 19	Divendres, 20
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb vedella logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Puré de lleties</b> amb arròs i verdura Trita francesa(3) <b>Trempó</b>  <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb</b> peix(1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Semola d'arròs</b> <b>Pollastre bullit</b> <b>Verdures</b> <b>Postres làctiques</b> (7)
Grans	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Cuinat de lleties</b> amb arròs i verdura Trita francesa(3) <b>Trempó</b> <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb peix</b> (1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Arròs brut</b> amb carn de pollastre i verdura <b>Ensalada</b> <b>Postres làctiques</b> (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



ABRIL		Dilluns, 23	Dimarts, 24	Dimecres, 25	Dijous, 26	Divendres, 27
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	<b>Postres làctiques(7)</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trepada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	<b>Postres làctiques(7)</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trepada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

**(B) combinar amb natilles una vegada al mes.**

**(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.**



## SETMANA 1

ABRIL / MAIG		Dilluns, 30	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
Nadons	Dinar			Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar			Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar			Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar			Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar			Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar			Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



MAIG		Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrans Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrans Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



MAIG		Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb vedella logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Puré de llenties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó  <b>Cítric</b>	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	<b>Puré de verdura</b> Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques(7)</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Cuinat de llenties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó <b>Cítric</b>	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	<b>Puré de verdura</b> Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



MAIG		Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

**(B) combinar amb natilles una vegada al mes.**

**(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.**





MAIG / JUNY		Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	Divendres, 1
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011





JUNY		Dilluns, 4	Dimarts, 5	Dimecres, 6	Dijous, 7	Divendres, 8
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrans Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrans Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



JUNY		Dilluns, 11	Dimarts, 12	Dimecres, 13	Dijous, 14	Divendres, 15
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) <b>logurt natural</b> (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre <b>logurt natural</b> (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) <b>logurt natural</b> (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb vedella <b>logurt natural</b> (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre <b>logurt natural</b> (7)
Adaptació	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Puré de lleties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) <b>Trempó</b>  <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb</b> peix(1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Semola d'arròs</b> <b>Pollastre bullit</b> <b>Verdures</b> <b>Postres làctiques</b> (7)
Grans	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Cuinat de lleties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) <b>Trempó</b> <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb peix</b> (1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Arròs brut</b> amb carn de pollastre i verdura <b>Ensalada</b> <b>Postres làctiques</b> (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



		Dilluns, 18	Dimarts, 19	Dimecres, 20	Dijous, 21	Divendres, 22
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trepada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb cuixot dolç(3) Tomàtiga trepada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

**(B) combinar amb natilles una vegada al mes.**

**(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.**



JUNY		Dilluns, 25	Dimarts, 26	Dimecres, 27	Dijous, 28	Divendres, 29
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



JULIOL		Dilluns, 2	Dimarts, 3	Dimecres, 4	Dijous, 5	Divendres, 6
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb cuixot dolç(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



JULIOL		Dilluns, 9	Dimarts, 10	Dimecres, 11	Dijous, 12	Divendres, 13
Nadons	Berenar	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>	<b>Puré de fruita</b>
	Dinar	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb vedella logurt natural (7)	<b>Puré de verdures</b> i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Puré de lleties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) <b>Trempó</b>  <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb</b> peix(1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Semola d'arròs</b> <b>Pollastre bullit</b> <b>Verdures</b> <b>Postres làctiques</b> (7)
Grans	Berenar	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>
	Dinar	<b>Cuinat de lleties</b> amb arròs i verdura Truita francesa(3) <b>Trempó</b> <b>Cítric</b>	<b>Sopa de pasta</b> (1) <b>Escaldums de pollastre</b> <b>Verdura</b> <b>Postres làctiques</b> (7)	<b>Fideus amb peix</b> (1,2,4) <b>Pastís de</b> peix(2,3,4,7) <b>Ensalada</b> <b>Fruita del temps</b>	<b>Puré de verdura</b> <b>Filet rus de</b> vedella(3) <b>Patates</b> (fregides) <b>Fruita del temps</b>	<b>Arròs brut</b> amb carn de pollastre i verdura <b>Ensalada</b> <b>Postres làctiques</b> (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



Patronat Municipal d'Escoles  
d'Infants de Palma



Xarxa d'Escoles Públiques  
de les Illes Balears  
Conselleria d'Educació i Cultura

**(\*)Nota 1**

**SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIAS** l'annex II del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados, salvo:

- a) jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa ( 1 );
- b) maltodextrinas a base de trigo ( 1 );
- c) jarabes de glucosa a base de cebada;
- d) cereales utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.

3. Huevos y productos a base de huevo.

4. Pescado y productos a base de pescado, salvo:

- a) gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides;
- b) gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.

6. Soja y productos a base de soja, salvo:

- a) aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados ( 1 );
- b) tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja;
- c) fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja;
- d) ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa), salvo:

- a) lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola;
- b) lactitol.

8. Frutos de cáscara, es decir: almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (*Bertholletia excelsa*), ► **CI** pistachos (*Pistacia vera*), ◀ nueces macadamia o nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

9. Apio y productos derivados.

10. Mostaza y productos derivados.

11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.

12. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13. Altramuces y productos a base de altramuces.

14. Moluscos y productos a base de moluscos.