



ABRIL		Dilluns, 9	Dimarts, 10	Dimecres, 11	Dijous, 12	Divendres, 13
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiots (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiots (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



ABRIL		Dilluns, 16	Dimarts, 17	Dimecres, 18	Dijous, 19	Divendres, 20
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



ABRIL		Dilluns, 23	Dimarts, 24	Dimecres, 25	Dijous, 26	Divendres, 27
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes.

(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



SETMANA 1

ABRIL / MAIG		Dilluns, 30	Dimarts, 1	Dimecres, 2	Dijous, 3	Divendres, 4
Nadons	Dinar			Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar			Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar			Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar			Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar			Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar			Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



MAIG		Dilluns, 7	Dimarts, 8	Dimecres, 9	Dijous, 10	Divendres, 11
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiots (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiots (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



MAIG		Dilluns, 14	Dimarts, 15	Dimecres, 16	Dijous, 17	Divendres, 18
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Peix al forn (2,3,4,7) Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de peix Peix al forn (2,3,4,7) verdura Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



MAIG		Dilluns, 21	Dimarts, 22	Dimecres, 23	Dijous, 24	Divendres, 25
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes.

(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



MAIG / JUNY		Dilluns, 28	Dimarts, 29	Dimecres, 30	Dijous, 31	Divendres, 1
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



JUNY		Dilluns, 4	Dimarts, 5	Dimecres, 6	Dijous, 7	Divendres, 8
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiot (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiot (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



JUNY		Dilluns, 11	Dimarts, 12	Dimecres, 13	Dijous, 14	Divendres, 15
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs brouós de peix Raoles de peix(2,4,3) (fregit) verdura Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



JUNY		Dilluns, 18	Dimarts, 19	Dimecres, 20	Dijous, 21	Divendres, 22
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita amb pitera d'indi (embotit)(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) O ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Ensalada Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes.

(D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



JUNY		Dilluns, 25	Dimarts, 26	Dimecres, 27	Dijous, 28	Divendres, 29
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



JULIOL		Dilluns, 2	Dimarts, 3	Dimecres, 4	Dijous, 5	Divendres, 6
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiot (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita amb pitera d'indiot (embotit) (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



JULIOL		Dilluns, 9	Dimarts, 10	Dimecres, 11	Dijous, 12	Divendres, 13
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Peix bullit(2,4) Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs brouós Peix bullit(2,4) i verdura Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



BERENARS CAPVESPRES ADAPTACIÓ CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE																
ABRIL	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	
LÀCTICS																
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																
logurt natural (7)																
PROTEÏNES																
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																
FRUITA																
Galetes (1) d'oli amb plàtan																
Galetons (1) d'oli amb poma																
PA (1) amb oli amb tomàtiga																



BERENARS CAPVESPRE ADAPTACIÓ CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE																								
MAIG	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	01	
LÀCTICS																								
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																								
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																								
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																								
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																								
logurt natural (7)																								
PROTEÏNES																								
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																								
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																								
FRUITA																								
Galetes (1) d'oli amb plàtan																								
Galetons (1) d'oli amb poma																								
PA (1) amb oli amb tomàtiga																								



BERENARS CAPVESPRE GRANS CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE																								
MAIG	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	01	
LÀCTICS																								
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																								
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																								
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																								
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																								
PROTEINES																								
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																								
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																								
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																								
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																								
FRUITA																								
Galetes (1) d'oli amb plàtan																								
Galetons (1) d'oli amb poma																								
PA (1) amb oli amb tomàtiga																								



BERENARS CAPVESPRE ADAPTACIÓ CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE																							
JUNY	04	05	06	07	08	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29			
LÀCTICS																							
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																							
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																							
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																							
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																							
logurt natural (7)																							
PROTEÍNES																							
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																							
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																							
FRUITA																							
Galetes (1) d'oli amb plàtan																							
Galetons (1) d'oli amb poma																							
PA (1) amb oli amb tomàtiga																							



BERENARS CAPVESPRE GRANS CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE																												
	JUNY	04	05	06	07	08	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29							
LÀCTICS																												
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																												
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																												
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																												
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																												
PROTEÏNES																												
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																												
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																												
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																												
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																												
FRUITA																												
Galetes (1) d'oli amb plàtan																												
Galetons (1) d'oli amb poma																												
PA (1) amb oli amb tomàtiga																												



BERENARS CAPVESPRES ADAPTACIÓ CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE											
JULIOL	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	
LÀCTICS											
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)											
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)											
Pa (1) amb oli amb formatge (7)											
Pa (1) amb formatge d'untar (7)											
logurt natural (7)											
PROTEÏNES											
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot											
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre											
FRUITA											
Galetes (1) d'oli amb plàtan											
Galetons (1) d'oli amb poma											
PA (1) amb oli amb tomàtiga											



BERENARS CAPVESPRES GRANS CURS 17/18 – TERCER TRIMESTRE												
JULIOL	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13		
LÀCTICS												
Galetes d'oli (1) amb formatjos (7)												
Galetons (1) d'oli amb formatjos (7)												
Pa (1) amb oli amb formatge (7)												
Pa (1) amb formatge d'untar (7)												
PROTEÏNES												
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot												
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre												
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)												
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)												
FRUITA												
Galetes (1) d'oli amb plàtan												
Galetons (1) d'oli amb poma												
PA (1) amb oli amb tomàtiga												



(*)Nota 1

SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIAS l'annex II del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados, salvo:

- a) jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa (1);
- b) maltodextrinas a base de trigo (1);
- c) jarabes de glucosa a base de cebada;
- d) cereales utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.

3. Huevos y productos a base de huevo.

4. Pescado y productos a base de pescado, salvo:

- a) gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides;
- b) gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.

5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.

6. Soja y productos a base de soja, salvo:

- a) aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados (1);
- b) tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja;
- c) fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja;
- d) ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.

7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa), salvo:

- a) lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola;
- b) lactitol.

8. Frutos de cáscara, es decir: almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (*Bertholletia excelsa*), ► **CI** pistachos (*Pistacia vera*), ◀ nueces macadamia o nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.

9. Apio y productos derivados.

10. Mostaza y productos derivados.

11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.

12. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.

13. Altramuces y productos a base de altramuces.

14. Moluscos y productos a base de moluscos.