



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(* Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

GENER	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
NADONS	BERENAR MATÍ	VACANCES NADAL	VACANCES NADAL	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT			Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES			logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada		
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	VACANCES NADAL	VACANCES NADAL	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	1R PLAT			Puré de verdures i ciurons	Sopa (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT			Truita de carbassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
	POSTRES			Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita cítrica
GRANS	BERENAR MATÍ	VACANCES NADAL	VACANCES NADAL	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	1R PLAT			Puré de verdures i ciurons	Sopa (1)	Cuinat de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT			Truita de carbassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
	POSTRES			Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita cítrica
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	VACANCES NADAL	VACANCES NADAL	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

GENER	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indi	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de lleties amb arròs i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Sopa de pasta (1)	Sèmola d'arròs
	2N PLAT	Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 3, 4, 7) Ensalada	Escaldums de pollastre Verdura	Peix a la planxa (4) Verdures i patates bullides
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Cuinat de lleties amb arròs i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Sopa de pasta (1)	Arròs de brou de peix
	2N PLAT	Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 3, 4, 7) Ensalada	Escaldums de pollastre Verdura	Peix a la planxa (4) Verdures i patates bullides
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb pit d'indi (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

GENER		Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
NADONS	BERENAR MATÍ	FESTIU LOCAL	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT		Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb vedella
	POSTRES		iogurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada			
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	FESTIU LOCAL	iogurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT		Puré de verdures i ciurons	Puré de pèsols i verdura	Sopa de pasta (1)	Puré de verdura
	2N PLAT		Truita de carbassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre i patates al forn Ensalada	Peix al forn (2, 4) Verdures	Aguiat de vedella Arròs bullit
	POSTRES		Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	iogurt natural (7)
GRANS	BERENAR MATÍ	FESTIU LOCAL	iogurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT		Cuinat de verdures i ciurons	Puré de pèsols i verdura	Sopa de pasta (1)	Puré de verdura
	2N PLAT		Truita de carbassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre i patates al forn Ensalada	Peix al forn (2, 4) Verdures	Aguiat de vedella Arròs bullit
	POSTRES		Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	iogurt natural (7)
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	FESTIU LOCAL	Pa integral amb pit d'indiot (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

GENER	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiots	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de lleties amb verdura i patates	Sopa de pasta (1)	Macarrons bolonyesa (1)	Sèmola de blat (1)	Arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Peix enfarinat (1, 2) Ensalada	Pollastre bullit Verdures	Peix al forn (2, 4) Ensalada o verdures
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Lleties amb arròs, verdura i patates	Sopa de pasta (1)	Macarrons bolonyesa (1)	Sopa de pasta (1)	Arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Peix enfarinat (2) Ensalada	Pollastre bullit Verdures i patates	Peix al forn (2) Ensalada o verdures
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb pit d'indiots (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

FEBRER	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
	1R PLAT	Puré de verdures i ciurons	Sèmola d'arròs	Sopa de peix (1, 2, 4)	Sopa de pasta (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT	Truita de carbassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Pollastre al forn Verdures	Peix enfarinat fregit (2) Ensalada	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita cítrica
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
	1R PLAT	Puré de verdures i ciurons	Arròs de brou	Sopa de peix (1, 2)	Sopa de pasta (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT	Truita de carbassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Pollastre al forn Verdures	Peix enfarinat fregit (2) Ensalada	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita cítrica
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

FEBRER	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
	1R PLAT	Puré de lleties amb arròs i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Sèmola d'arròs	Sopa de pasta (1)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2) Ensalada	Pollastre bullit Verdures	Peix a la planxa (4) Verdura
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
	1R PLAT	Cuinat de lleties amb arròs i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura	Sopa de pasta (1)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2) Ensalada	Ensalada	Peix a la planxa (4) Verdura
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

FEBRER	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de ciurons amb patates i verdura	Puré de pèsols i verdura	Sèmola d'arròs de peix (2, 4)	Puré de verdura	Sopa de pasta (1)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre amb patates al forn Ensalada	Peix bullit (2, 4) Verdura i patata	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (4) Verdura
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
GRANS	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Cuinat de ciurons amb patates i verdura	Puré de pèsols i verdura	Arròs de peix (2, 4)	Puré de verdura	Sopa de pasta (1)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre amb patates al forn Ensalada	Peix bullit (2, 4) Verdura i patata	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (4) Verdura
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

FEBRER	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	FESTA ESCOLAR UNIFICADA
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	FESTA ESCOLAR UNIFICADA
	1R PLAT	Puré de llenties amb arròs	Sopa de pasta (1)	Macarrons bolonyesa (1)	Sopa de peix (1, 2)	
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Peix enfarinat (1, 4) Ensalada	Escaldums de pollastre Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	
GRANS	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	FESTA ESCOLAR UNIFICADA
	1R PLAT	Llenties amb arròs	Sopa de pasta (1)	Macarrons bolonyesa (1)	Sopa de peix (1, 2)	
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Peix enfarinat (1, 4) Ensalada	Escaldums de pollastre Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	FESTA ESCOLAR UNIFICADA



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

MARÇ	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	
NADONS	BERENAR MATÍ	FESTIU DEL CENTRE	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT		Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES		iogurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada			
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	FESTIU DEL CENTRE	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT		Puré de lleties amb arròs i verdura	Sèmola d'arròs	Sopa de pasta (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT		Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre al forn Verdura	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
POSTRES		Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita cítrica	
GRANS	BERENAR MATÍ	FESTIU DEL CENTRE	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT		Cuinat de lleties amb arròs i verdura	Arròs de brou	Sopa de pasta (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura
	2N PLAT		Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre al forn Verdura	Estofat de vedella amb verdura	Peix al forn (2, 4) Ensalada
POSTRES		Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita cítrica	
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	FESTIU DEL CENTRE	Pa integral amb pit d'indiot (1)	Galletes d'oli (1)	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1)	Galletes d'oli (1)
			Llet o iogurt (7)	Fruita	Fruita	Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

MARÇ	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiots	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	iogurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	iogurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de ciurons amb patates i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Sopa de pasta (1)	Sèmola d'arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 4) Ensalada	Escaldums de pollastre Verdura	Peix a la planxa (2, 4) Verdures
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	iogurt natural (7)
GRANS	BERENAR MATÍ	iogurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Cuinat de ciurons amb patates i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)	Sopa de pasta (1)	Arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 4) Ensalada	Escaldums de pollastre Verdura	Peix a la planxa (2, 4) Verdures
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	iogurt natural (7)
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb pit d'indiots (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

MARÇ	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiots	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de lleties amb arròs, verdura i patates	Puré de pèsols amb patata i verdura	Sopa de pasta (1)	Puré de verdura	Sèmola d'arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Pollastre i patates al forn Ensalada	Peix al forn (2, 4) Verdures	Hamburguesa de vedella (3) Patata bullida	Peix bullit (2, 4) Verdura i patata
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
GRANS	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Lleties amb arròs, verdura i patates	Puré de pèsols amb patata i verdura	Sopa de pasta (1)	Puré de verdura	Arròs de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Pollastre i patates al forn Ensalada	Peix al forn (2, 4) Verdures	Hamburguesa de vedella (3) Patata bullida	Peix bullit (2, 4) Verdura i patata
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb pit d'indiots (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

MARÇ	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiots	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de verdures amb ciurons	Sopa de pasta (1)	Arròs de peix (2, 4)	Sèmola de blat (1)	Macarrons bolonyesa (1)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Bullit de peix (2, 4) Ensalada o verdura	Pollastre bullit Verdura	Peix enfarinat (2) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de verdures amb ciurons	Sopa de pasta (1)	Arròs de peix (2, 4)	Sèmola de blat (1)	Macarrons bolonyesa (1)
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Pa integral amb oli d'oliva verge extra	Aguiat de pilotes de vedella (1, 3) Verdures	Bullit de peix (2, 4) Ensalada o verdura	Pollastre bullit Verdura i patates	Peix enfarinat (2) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb pit d'indiots (1) Llet o iogurt (7)	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(* Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

MARÇ / ABRIL	Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb pollastre	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Puré de llenties amb arròs i verdura	Sèmola d'arròs	Sopa de pasta (1)	Puré de pèsols amb patata i verdura	Sopa de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Ensalada	Pollastre al forn Verdura	Peix al forn (2, 4) Verdures	Estofat de vedella amb verdura	Peix enfarinat (1, 2, 4) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
GRANS	BERENAR MATÍ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	1R PLAT	Llenties amb arròs, verdura i patates	Arròs de brou	Sopa de pasta (1)	Cuinat de pèsols amb patata i verdura	Sopa de peix (2, 4)
	2N PLAT	Truita francesa (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Pollastre al forn Verdura	Peix al forn (2, 4) Verdures	Estofat de vedella amb verdura	Peix enfarinat (1, 2, 4) Ensalada
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral amb oli d'oliva verge extra i tomàtiga (1) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita del temps



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(*) Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

ABRIL	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
NADONS	BERENAR MATÍ	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	VACANCES DE PASQUA	VACANCES DE PASQUA
	1R PLAT	Puré de verdures i patata amb filet d'indiot	Puré de verdures i patata amb vedella	Puré de verdures i patata amb peix (2, 4)		
	POSTRES	logurt natural (7), en el cas que no estigui introduït es donarà fruita triturada				
ADAPTACIÓ	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	VACANCES DE PASQUA	VACANCES DE PASQUA
	1R PLAT	Puré de ciurons amb patates i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)		
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 3, 4, 7) Ensalada		
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps		
GRANS	BERENAR MATÍ	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	VACANCES DE PASQUA	VACANCES DE PASQUA
	1R PLAT	Cuinat de ciurons amb patates i verdura	Puré de verdura	Fideus amb peix (1, 2, 4)		
	2N PLAT	Truita de carabassí (3) Tomàtiga trempada amb oli d'oliva verge extra	Hamburguesa de vedella (3) Patates al forn/vapor	Peix al forn (2, 3, 4, 7) Ensalada		
	POSTRES	Fruita cítrica	Fruita del temps	Fruita del temps		
ADAPTACIÓ i GRANS	BERENAR HORABAIXA	Galletes d'oli (1) Fruita	Pa integral (1) amb formatge semicurat (7) Fruita	Galletes d'oli (1) Fruita	VACANCES DE PASQUA	VACANCES DE PASQUA



MENÚ -2n. TRIMESTRE- CURS 2019-20

(* **Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011.

(* **Nota important:** **SUBSTÀNCIES O PRODUCTES QUE CAUSEN AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES** segons l'annex II del Reglament Europeu (UE) núm.1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell del dia 25 d'octubre del 2011.

1. Cereals que continguin glúten, a saber: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats, excepte:
 - a) xarops de glucosa a base de blat, inclosa la dextrosa (1);
 - b) maltodextrines a base de blat (1);
 - c) xarops de glucosa a base d'ordi;
 - d) cereals utilitzats per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola.
2. Crustacis i productes a base de crustacis.
3. Ous i productes a base d'ou.
4. Peix i productes a base de peix, excepte:
 - a) gelatina de peix utilitzada com a suport de vitamines o preparats de caroteroides;
 - b) gelatina de peix o ictiocola utilitzada com clarificant en la cervesa i el vi.
5. Cacauets i productes a base de cacauets.
6. Soja i productes a base de soja, excepte:
 - a) oli i greix de llavor de soja totalment refinats (1);
 - b) tocoferols naturals barrejats (E306), d-alfatocoferol natural, acetat de d-alfa tocoferol natural i succinat de d-alfa tocoferol natural derivats de la soja;
 - c) fitosterols i èsters de fitosterol derivats d'olis vegetals de soja;
 - d) èsters de fitosterol derivats de fitosterols d'oli de llavor de soja.
7. Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa), excepte:
 - a) lactosuero utilitzat per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola;
 - b) lacticol.
8. Fruits de pela, és a dir: ametlles (*Amygdalus communis* L.), avellanes (*Corylus avellana*), nous (*Juglans règia*), anacards (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* Wangenh) K. Koch], nous del Brasil (*Bertholletia excelsa*), ► C1 festucs (*Pistacia vora*), ◀ nous macadàmia o nous d'Austràlia (*Macadàmia ternifolia*) i productes derivats, excepte els fruits de pela utilitzats per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola.
9. Api i productes derivats.
10. Mostassa i productes derivats.
11. Grans de sèsam i productes a base de grans de sèsam.
12. Diòxid de sofre i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/litre en termes de SO₂ total, per als productes llestos pel consum o reconstituïts conforme a les instruccions del fabricant.
13. Tramussos i productes a base de tramussos.
14. Mol·luscos i productes a base de mol·luscos.